



## STIMMHYGIENE WORKSHOP

**SO, 27. APRIL 2025 VON 14:00 - 17:00 UHR**

Für uns Sänger:innen ist unsere Stimme unser Tempel. Wie wir langfristig gesund mit ihr umgehen - sowohl mit unserer Sprech- als auch Singstimme - kannst du in diesem Workshop erfahren: Vom ökonomischen Umgang mit deiner Sing- & Sprech-Stimme, über Belastbarkeit und Regeneration bis hin zu Atemführung und Hilfestellung bei Stimmproblemen (zB bei Heiserkeit) reicht die Bandbreite an Themen. Und da es ja gar nicht erst zu Stimmproblemen kommen soll, wird in diesem Workshop insbesondere auch an präventiven Übungen und Tricks gearbeitet.

**Preis:** 59€ (für aktive V.O.I.C.E Mitglieder: 49€)

**Leitung:** Katharina Hofer

**Ort:** Musikgymnasium Wien, Neustiftgasse 95-99, 1070 Wien

Offen für alle ab 14 Jahren!

Falls dir nach der Anmeldung etwas dazwischen kommt, kannst du dich bis 13. April 2025 kostenlos per Mail an [academy@voice-choir.at](mailto:academy@voice-choir.at) wieder abmelden. Bei einer Abmeldung nach dem 13. April müssen wir dir leider 50% Storno verrechnen. Bei einer Abmeldung nach dem 24. April müssen wir dir leider sogar 100% Storno verrechnen.

## WEITERE INFOS & ANMELDUNG:

[www.voice-choir.at/academy](http://www.voice-choir.at/academy)

Anmeldeschluss: 13.4.25

Wir freuen uns auf dich! :)